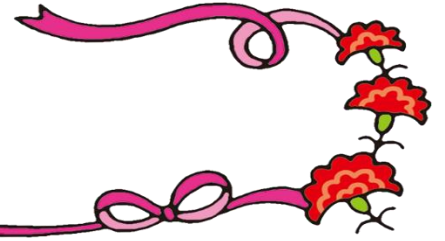


ほけんだより 5月号

令和6年5月1日 青梅梨の木保育園



新年度がスタートして1ヶ月が過ぎました。子どもたちは新しい環境にも慣れ、園庭からは元気に遊ぶ声が聞こえてきます。疲れが出始めたのか、乳児クラスを中心に体調を崩しているお子さんが多いです。体調管理に注意していきましょう。

連休はご家族でゆっくり過ごし、心身ともにリフレッシュ出来るといいですね。

登園前の健康チェックをお願いします

朝、お子さんは元気か、体調不良のサインは出ていないか等健康チェックを行いましょう。子どもの病気は良くなるのも悪くなるのも早いものです。朝の忙しい時間帯ですがしっかりチェックを行い、当てはまることがありましたら、職員にお知らせください。

- ・ 顔色はいいですか
- ・ 熱はありませんか
- ・ よく眠れましたか
- ・ だるそうにしていますか
- ・ 食欲はありますか
- ・ 熱はありませんか
- ・ 下痢や便秘はしていませんか
- ・ 湿疹が出来ていませんか
- ・ 目やにや充血はありませんか
- ・ 鼻水や咳はでていませんか
- ・ 機嫌はいいですか



衣類を見直して けが防止

小さな子どもは……

- ・ 頭が重く、体のバランスが悪い
- ・ 夢中になると周囲に注意が及ばなくなる
- ・ 危険を予測できない



けがを
しやすい!!

お子さんの衣類、
ここをチェック

ズボンの丈は くるぶしまで

長すぎると転びやすくなります。長いすそを折り上げるだけでは時間とともに落ちてきてしまうので、縫いつけて留めましょう。

フードのひもは けがの原因に

フードのひもは遊具に引っかかって転んだり、首がしまったりする要因になります。園で着るものはシンプルで動きやすいものを選びましょう。

靴はピッタリの ものを

靴がゆるいと、歩きにくく脱げたり転んだりします。つま先に5mm~1cmほどの余裕があるものを。



<お知らせ>

- ・ 今年度の歯科検診の日程が決まりました。6月14日(金)に実施する予定です。
- ・ 第1回健康診断を受けていないお子さんは、5月21日(火)に園医の診察があります。お休みしないで受けてください。