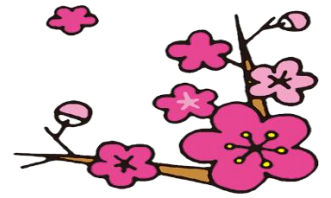




# ほけんだより 2月号



令和6年2月1日 青梅梨の木保育園

寒い日が続いています。子どもたちは、寒さに負けずに元気に外で遊んでいます。氷を触りながら、冬ならではの遊びも楽しんでいるようです。

当園では流行は見られていませんが、市内ではインフルエンザ、感染性胃腸炎が流行している保育園、小学校もあるようです。また全国的に、新型コロナウイルス感染症の患者数が増加しています。体調の変化に注意しながら保育を進めていきます。ご家庭でもお子さんの健康状態にご注意ください。よろしくお願いたします。

## 入学・進級に向けて健康チェックをしましょう

あと2ヶ月で入学・進級をむかえます。新しい環境で、毎日楽しく元気に過ごすことが出来るように、下記の項目を参考にして、お子さんの健康チェックを行ってみましょう。

気になるところがあるときは受診をして相談しましょう。  
わからないことがありましたら、平田まで声をかけてください

### 目

- ・目を細めてみる
- ・顔を傾けてみる
- ・TVに近づいてみる
- ・目が内側に寄っている
- ・物を近づけてみる
- ・目(視線)が外側に外れている



⇒ 眼科を受診しましょう

### 耳

- ・後ろから呼んでも気がつかない
- ・よく聞き返す
- ・テレビの音を大きくする
- ・耳によく手を持っていく

⇒ 耳鼻科を受診しましょう



### 歯

- ・むし歯がある ⇒ すぐに治療しましょう
  - ・定期的に検診を受けていない
- ⇒ かかりつけ医を決めましょう



### 予防接種

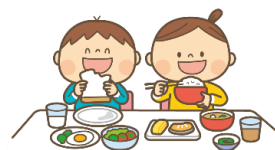
- ・母子手帳を確認しましょう
- ・接種していない予防接種がある

⇒ かかりつけ医に相談しましょう



### 規則正しい生活習慣を身につけましょう

- ・早寝早起きをしましょう
- ・朝ご飯をしっかり食べましょう
- ・排便の習慣を身につけましょう



きりんぐみさんは、学校に行く時間に合わせて生活リズムを整えておきましょう